

ARBEIDSNORSKKURS

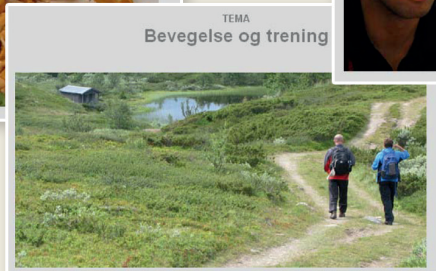
Arbeidslivsserien har som mål å senke terskelen inn i arbeidslivet. Kursene utvikler begrepsforståelse innenfor spesifikke fagområder. *Arbeidsnorsk* kan kombineres med *Migranorsk Allmenn* eller brukes som frittstående opplæring. Kursene kan benyttes i gruppeundervisningen og som selvstudium.

Ved å kombinere arbeidsnorsk og arbeidspraksis kan man skreddersy tilbud til de aller fleste arbeidssøkere som sliter med det norske språket.

Erfaringen viser at flere av kursene også er nyttig som generell opplæring. I kurset *Arbeid med barn* får foreldre for eksempel en god innføring i hvordan en norsk barnehage fungerer. I *Kantinekurset* får alle som skal lage mat en innføring i navn på matvarer, husholdningsartikler osv. Vi har i dag følgende kurs:

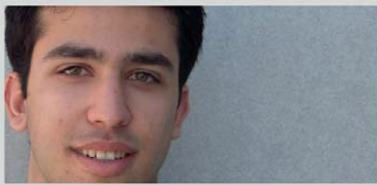
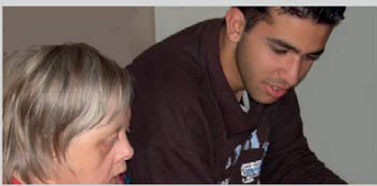
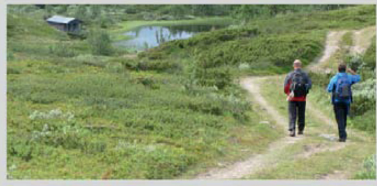
- Arbeidslivet ABC
- Helsefagarbeider
- Arbeid med barn
- Kantine
- Salg og service
- HMS — generell
- HMS — bygg og anlegg
- Saksbehandling i offentlig sektor

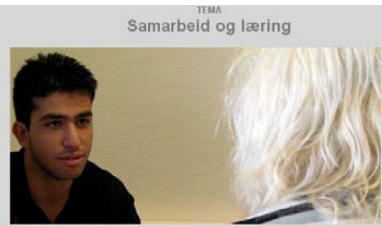
HELSEFAGARBEIDER



Temaer som kommunikasjon, helse og livsstil, kosthold, trening, kroppens oppbygging og viktige sykdommer gjennomgås i kurset. I tillegg diskuteres verdier, menneskesyn og ulike samarbeidsformer. Kurset beskriver blant annet ulike arbeidsplasser helsearbeidere jobber; sykehus, sykehjem, bofellesskap osv og de ulike yrkesgruppene man kan jobbe sammen med. Det gis relevant informasjon om arbeidslivet generelt og helse- og sosialtjenesten spesielt. Det er lagt inn skriv selv-oppgaver. Under finnes en oversikt over innholdet.

www.migranorsk.no

KAPITLER	EPISODER	TEMAOVERSIKT
Velkommen til kurset: på vei til helsefagarbeider		Hovedmeny Hjelp til å komme i gang Velkommen
Mot Zeqir	TEMA Mot Zeqir 	Hvor kan jeg jobbe? Ulike arbeidsplasser Hvem jobber man sammen med? Sykepleier og lege Fysioterapeut og ergoterapeut Vernepleier og psykolog
Du og de andre	TEMA Du og de andre 	Identitet Arv Utvikling Psykologi Ulike former av kommunikasjon Språk og kroppsspråk Kultur og kroppsspråk Hva er empati? Hva forventer brukeren?
Helse og ulike måter å leve på	TEMA Helse og ulike måter å leve på 	Våre behov Helse og livsstil Egenomsorg Helsefremmende arbeid Folkehelse Fysisk aktivitet Mat og drikke Ulykker Rus og skader Psyriske lidelser Funksjonshemninger Forståelse og respekt
Kosthold og sunn mat	TEMA Kosthold og sunn mat 	Energi fra maten Næringsstoffer Matvaregruppene Mat og måltider Kosthold i ulike livsfaser Hva skjer når vi spiser? Sunn livsstil Matens gang fra munn til tarm
Bevegelse og trening	TEMA Bevegelse og trening 	Skjelettet Muskler Trening Motivasjon og mestring Ergonomi Forflytning Belastningslidelser

KAPITLER	EPISODER	TEMAOVERSIKT
Samarbeid og læring	TEMA Samarbeid og læring 	Roller Grupper Konflikter Sosiale kompetanse Opplevelser Kultur Funksjonsnivå og aktiviteter Læring og mestring Leve med kronisk eller langvarig sykdom Veiledning og rådgivning
Litt om noen sykdommer	TEMA Litt om noen sykdommer 	Livsstilssykdommer Organsystemene Celler Vev Åndedretsorganene Astma Kols Sirkulasjonssystemet Det store og det lille kretsløpet Det store og det lille kretsløpet: oppgaver Hjertet Blodet Hjerte- og karsykdommer Diabetes Bukspyttkjertelen Skriv selv
Immunforsvar og hvordan vi kan hindre sykdom	TEMA Immunforsvar og hvordan vi kan hindre sykdom 	Immunforsvaret vårt Smitte — smittekjeden Kontaktsmitte Luft- og dråpesmitte Blodsmitte Mat og hygiene Å forebygge smitte Smitte og konsekvenser for samfunnet Epidemier og pandemier Vaksinasjon Å opprettholde et godt immunforsvar Allergi
Verdier og ulike måter å se andre på	TEMA Verdier og ulike måter å se andre på 	Profesjonell omsorg Ekte omsorg Brukermedvirkning Om etikk og moral Etikk i helsevesenet Yrkesetikk Taushetsplikt Menneskesyn Likeverd Det er viktig å spørre Holdninger, Verdier, Normer Kultur Kultur og helse Det flerkulturelle samfunnet Livssyn De ulike religionene

KAPITLER	EPISODER	TEMAOVERSIKT
		Det flerkulturelle samfunnet Livssyn De ulike religionene
Litt om arbeidslivet	TEMA Litt om arbeidslivet 	Autorisasjon Yrkesgrupper HMS Trivsel og helse Fysisk arbeidsmiljø Psykososialt arbeidsmiljø Inkluderende arbeidsliv Yrkesstolthet og arbeidsmoral Arbeidsmiljøloven Hvorfor er vi lover? Aktuelle lover i helse- og sosialsektoren
Om helse- og sosialsektoren	TEMA Om helse- og sosialsektoren 	Velferdsstaten Helsesektoren i Norge Offentlig sektor Privat sektor Frivillige organisasjoner
Endringer i samfunnet	TEMA Endringer i samfunnet 	Levekår og folkehelse Befolkningen Informasjonssamfunnet Endringer for helsefagarbeideren Mer om endringer
Helt til slutt	TEST På vei til helsefagarbeider  Du vil nå få 20 oppgaver hentet fra kurset. For hver oppgave får du 1 poeng hvis du svarer rett og 0 poeng hvis du svarer feil. Du kan gjøre en oppgave så mange ganger du vil, men det er første forsøk som teller. Når du har svart, kommer det fram en pil nede til høyre. Klikk på den for å gå videre til neste oppgave. Lykke til!	Test deg selv Lykke til videre